



KUNG FU YANGKIDO

L'ESPRIT DE L'AIGLE

ART DE COMBAT ET DE SANTE SINO-VIETNAMIEN

RESPECT TOLERANCE LOYAUTE
HONNEUR

DEVELOPPEZ VOTRE PUISSANCE
CORPORELLE ET MENTALE

MAITRISEZ VOTRE CORPS
ET VOTRE ESPRIT

ADAPTEZ LA SOUPLESSE ET
LA RAPIDITE DU FELIN

Souplesse, renforcement du corps, enchaînements codifiés, travail de la respiration, philosophie martiale, constituent la base de l'entraînement à cet Art traditionnel qui est aussi un Art de vivre...

Salle des fêtes de PEYRUS

Mardi 20h

Vendredi 18h

06 72 96 03 10

ACADEMIE
INTERNATIONALE
DES ARTS MARTIAUX
EXTERNES ET INTERNES



WWW.SHENGZHIQIDAO.ORG